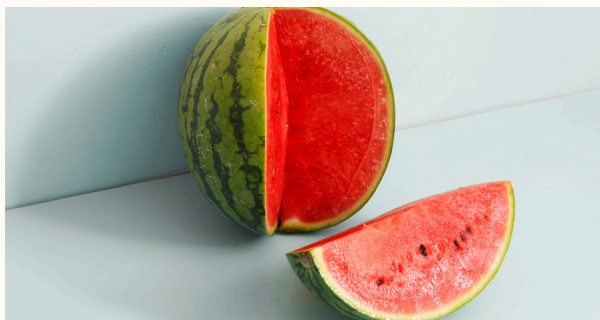


SEMANA DE LA SALUD PETRER

“PEQUEÑOS PASOS GRANDES CAMBIOS: PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD”



ORGANIZADO POR LA XARXA DE SALUD DE PETRER

LUNES 25 NOVIEMBRE

11.00-12.30
EJERCICIO FÍSICO CON APARATOS

Lugar: Parque avenida Hispanoamérica
Impartido por: Encarni Amorós/
Patricia Albert
Fisioterapeutas de los Centros de Salud de Petrer



11.00-12.30
CESTA DE LA COMPRA SALUDABLE

Lugar: Parque de tráfico de Petrer
Impartido por: Abigail Román
nutricionista de Salud Pública



17.30-19.00
JUEGO DE LA OCA DE LA ALIMENTACIÓN

Lugar: Centro social Juan Millá
Impartido por: el alumnado del módulo de nutrición del IES La Melva



MARTES 26 NOVIEMBRE

11.00-12.30
ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LA MUJER ADULTA

Lugar: “Forn Cultural”
Impartido por: Abigail Román
nutricionista de Salud Pública



MARTES 26 NOVIEMBRE

17.30-19.00

**¿ NO QUIERO COMER COMIDA
BASURA!**

Lugar: Centro Social Juan Millá
Impartido por: el alumnado del
módulo de nutrición del IES La
Melva



17.30-19.00

RCP Y DESA EN DEPORTE

Lugar: Sala polivalente Pabellón
Gedeón-Isaías
Impartido por: Manuel Cano MAP
Centro Salud Petrer 1



MIÉRCOLES 27 NOVIEMBRE

SESIÓN nº 1: 9.00

SESIÓN nº2: 11.00

**¿ QUÉ ES EL HELICOBACTER Y EL
SIBO?**

Lugar: Mercado de la Frontera
Impartido por: Elisa Juan, Maite
Orts, Johana Rodríguez, Delfina
Corral, Donaida Guerrero Médicos
residentes de Atención Primaria
de Petrer



17.30-19.00

NUTRICIÓN Y DEPORTE

Lugar: Sala polivalente Pabellón
Gedeón-Isaías
Impartido por: Manuel Cano MAP
Centro Salud Petrer 1

JUEVES 28 NOVIEMBRE

11.00-12.30

ALIMENTACIÓN Y EMOCIONES

Lugar: Clara Campoamor
Impartido por: Abigail Román
nutricionista de Salud Pública



10.00-12.00

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO
FÍSICO CON EL AUMENTO DE LA
EDAD**

Lugar: Clara Campoamor
Impartido por: Verónica Delgado,
enfermera del Centro de Salud
Petrer 1, Alfonso Jiménez
enfermero Salud Pública



JUEVES 28 NOVIEMBRE

16.00-17.30

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO CON EL AUMENTO DE LA EDAD

Lugar: Aula Carles Salvador, jardines Vicente Maestre

Impartido por: Verónica Delgado, enfermera del Centro de Salud Petrer 1, Alfonso Jiménez enfermero Salud Pública



VIERNES 29 NOVIEMBRE

11.00

PASEO SALUDABLE

Lugar: Salida desde el parking del Centro de Salud Petrer 1
Nos acompañan Sense Barreres y Cocemfe

Impartido por: Antonio Lozano que nos comentará la flora característica de la Rambla de Puça

Almuerzo saludable gracias al Ayuntamiento de Petrer



17.30-19.00

19.00-20.30

TALLER COCINA SALUDABLE

Lugar: Mercado de la frontera.
Realizaremos clases de cocina para los más pequeños y para las familias, visita por los diferentes puestos con degustación de productos.

Colabora la asociación de comerciantes del mercado de la frontera



SÁBADO 30 NOVIEMBRE

11.00-13.30

**¡A MOVER EL ESQUELETO EN
FAMILIA!**

Lugar: Parque El Campet

Impartido por: Animadores

Concejalía Juventud Petrer



11.00-13.30

NATURACCIÓN

Lugar: Rocódromo y visita al
pantano

Impartido por: Obra Social Caixa
Petrer

