

## PROGRAMA

### LUNES 25

**9.30 h. “Defensa personal para mujeres”** en Pabellón Gadeón i Isaías Guardiola.

A cargo: Bernard J. Fernández, experto en autoprotección defensa femenina.

**10.00 h. “Risoterapia”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Helios Sanchís. Coach, liberador psicoemocional, PNL proactioner y risoterapeuta.

**11.30 h. “Discapacidad y Autoestima”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Encarnación Muñoz, trabajadora social; y Carlos García, psicólogo.

**13.00 h. “Manejo de la patología mamaria en el Departamento de Salud de Elda”**

A cargo: Dr. José Coloma, especialista en C. General y coordinador de la Unidad de patología mamaria en el HGUE.

**“Toxicidades cutáneas y cuidados dermatocósméticos del paciente oncológico en Atención Primaria”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: David Garduña. Licenciado en Farmacia y responsable del Departamento de Oncología de La Roche Posay.

-----  
**16.00 h. “Guía de alimentación durante el embarazo”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Lucía Mateo Arenas. Dra. en Farmacia y dietista nutricionista.

**17.00 h. “Cómo comer bien”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Dra. Lucía Mateo Arenas, doctorada en Farmacia y dietista nutricionista.

**18:00 h. Curso de RCP y manejo del desfibrilador** en Clara Campoamor.

A cargo: Dra. Yolanda Palao y Dra. Raquel Esquembre, médicas especialistas en MFyC.

### MARTES 26

**10.00 h. Taller de porteo** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Sara Santonja y Remedios Gracia, matronas.

**11.00 h. Charla Taller “Importancia de una dieta con pH adecuado”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Ana Torregrosa, nutricionista.

**12.00 h. “Manos que curan corazones”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Sara Sánchez, responsable del programa “Tejiendo Petrer”.

-----  
**16.00 h. “Risoterapia”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Helios Sanchís. Coach, liberador psicoemocional, PNL proactioner y risoterapeuta.

**19.00 h. “¿Cómo afecta el género a la salud de nuestros hijos?”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Ainara Nardi, Dra en Psicología de la Salud y especializada en Violencia de Género.

### MIÉRCOLES 27

**9.00 h. “Adictos a las pantallas. Educar en el buen uso de las TICS** (para alumnos de 6º curso de Primaria).

A cargo: Laura Mateo, UPCCA de la MIVV.

**12.00 h. “Adictos a las pantallas. Educar en el buen uso de las TICS”** (para profesionales del CS, profesores y padres).

A cargo: Laura Mateo, UPCCA de la MIVV.

-----  
**“Cuidados en el recién nacido”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo de: Inmaculada Pérez, enfermera; y Asunción Mira, médica.

**17.00 h. Anticoagulación** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo de: Dra. Tomé, médico especialista en Hematología.

**18:00 h. Curso de RCP y manejo del desfibrilador** en Clara Campoamor.

A cargo: Dra. Natalia Doñate y Dr. Francisco Cuevas, médicos especialistas en MFyC.

**19:00 h. “¿Por qué la violencia de género es problema de Salud Pública?”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Ainara Nardi, Dra en Psicología de la Salud y especializada en Violencia de Género.

### JUEVES 28

**11.00 h. “Muévete más, muévete mejor”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: David Calderón Albero.

**11.00 h. Menos pastillas y más ejercicio.** A cargo: Dr. Cano, médico especialista en MFyC; en CEAM. > **Ejercicios en El Campet.** A cargo: Encarni Amorós, fisioterapeuta.

**12.00 h. “Defensa personal”** en Centro de Salud Petrer I (para profesionales del CS).

A cargo: Feliciano Arroyo, enfermero.

-----  
**17.00 h. “El fumar se va a acabar”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Dra. María del Pilar Marcos, médico especialista en MFyC.

**19.00 h. Inteligencia emocional y bienestar (COCEMFE).**

A cargo: Carlos García y Emi Fuentes, psicólogos COCEMFE.

### VIERNES 29

**9.00 h. Paseo Saludable.**

**10.00 h. “Alimentación y compra saludable”** en directo desde el Mercado de la Frontera.

A cargo: David Alcántara y María Isabel Agulló, enfermeros.

-----  
**17.00 h. “El agua es vida”** en Centro de Salud Petrer I.

A cargo: Ana Torregrosa, nutricionista.