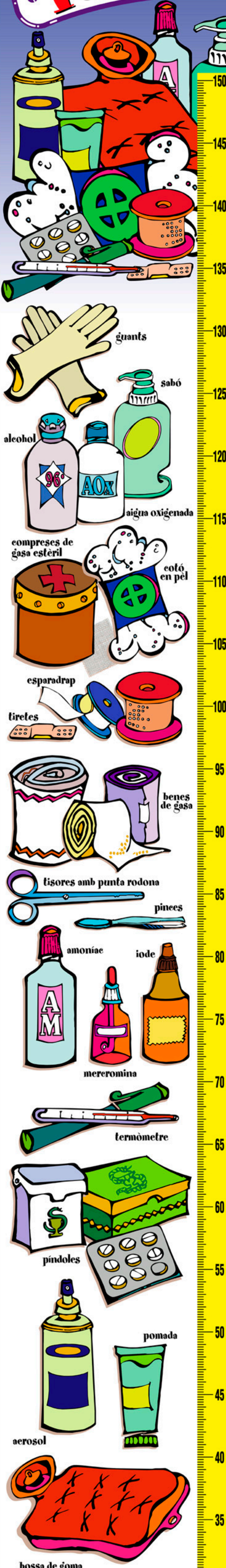


farmaciola



guants

sabó

alcohol

aigua oxigenada

compreses de gasa estèril

cotó en pèl

esparadrap

tiretes

benes de gasa

tisores amb punta rodona

pinces

amoníac

iode

merceromina

termòmetre

píndoles

pomada

aerosol

bossa de goma

accidents infantils



ferides

Com previndre

- Manteniu fora del seu abast els ganivets, tisores, ferramentes i altres objectes tallants o punxants.
- Ensenyeu-los a usar els utensilis de forma segura: tisores de punta roma, gots de plàstic. Vigileu atentament com aprenen a utilitzar-los.
- Eviteu o protegiu els cantells punxeguts en els mobles.

Com actuar

- En les erosions de la pell o ferides lleus: llaveu bé la zona amb aigua i sabó, apliqueu-hi un antisèptic i cobriu la zona amb una gasa estèril. Comproveu que estiguen vacunats contra el tètanus.
- En cas de ferida profunda o que sagnen abundantment, acudiu al centre mèdic i comprimeu la zona amb una gasa estèril.
- Si la ferida és en un membre manteniu-los en posició elevada mentre els traslladeu.



caigudes

Com previndre

- No els deixeu mai sols damunt d'una taula o superfície elevada.
- Eviteu que el sol esvaei o que tinga massa objectes que els entorpisquen el pas.
- Les finestres i portes han d'estar protegides. Mai deixeu cadires o altres objectes prop sobre els quals puguen pujar.
- Les escales han de tindre una barana adequada.

Com actuar

- Colps lleus:**
 - Llaveu amb aigua i sabó.
 - No intenteu extraure l'objecte amb els dits, si no és que siga molt fàcil.
- Fractures:**
 - Immobilitzeu el membre afectat.
 - Trasladeu-los immediatament a un centre hospitalari.
- Colps en el cap:**
 - Vigileu-los durant 48 hores i si té algun símptoma (somnialescència, irritabilitat, vòmits sense arcades...) acudiu al metge.
 - En el cas de pèrdua del coneixement: gileu-los, abrigueu-los amb una manta, no els doneu res a beure i traslladeu-los al centre mèdic.



asfixia

Com previndre

- És millor que dormen sense cobri fins als dos anys.
- No els poseu cintes ni cadenes que els penjen del coll mentre dormen.
- No els deixeu jugar amb bosses de plàstic.
- Manteniu fora del seu abast els objectes que es puguen engolir amb facilitat: botons, gafets, caramels...
- Procureu que els aliments estiguen ben triturats o trossets i que masteguen bé perquè no se'ls entravessen.

Com actuar

- Si s'han engolit algun objecte:
 - No és possible, retireu l'objecte amb els dits, si no és que siga molt fàcil.
 - Col·loqueu-los cap per avall amb el cap penjant i colpejar-los l'esquena a l'altura dels múscles.
 - Si no l'expulsen, porteu-los ràpidament a un centre hospitalari. Si cal, inicieu la respiració artificial.
- Demaneu ajuda mèdica urgent.
- Comenceu immediatament la respiració artificial (boca a boca) sense interrupció fins que arribe el metge o respiren bé a soles.



cremades

Com previndre

- Comproveu que la temperatura del biberó o la de la banyera són les adequades.
- Acostumeu-vos a posar primer l'aigua freda i després la calenta. Eviteu que estiguen a la cuina mentre estiga el foc encès.
- Utilitzeu amb preferència els cremadors interiors als exteriors.
- Les estufes, els radiadors o les xemeneies han d'estar ben protegits.

Com actuar

- En el cas de cremar-se la roba, impedeu que correguen i apagueu-la enrotllant-los amb una manta.
- En cremades lleus:**
 - Submergiu la zona en aigua gelada per a alleujar el dolor. No hi apliqueu mai cremes o remeis casolans. Si apareix una ampolla, col·loqueu-los per damunt una gasa estèril.
- En cremades greus o extenses:**
 - Emboliqueu-los amb un llençol net, abrigueu-los i traslladeu-los a un centre hospitalari. No tracteu de llevar-los la roba.
- En cremades per productes químics:**
 - Llaveu bé la zona amb aigua i acudiu al centre mèdic amb el producte causant de la cremada.



electricitat

Com previndre

- Els adults han d'estar protegits o aïllats.
- Desconecteu i guardeu els allargadors.
- Eviteu que puguen manipular o jugar amb els electrodomèstics.
- Manteniu la instal·lació elèctrica en bones condicions.

Com actuar

- Interrompeu el corrent elèctric. Si no és possible, retireu l'objecte de la font elèctrica amb un material aïllant en mans i peus (goma, fusta). Si cal, demaneu ajuda mèdica urgent.
- Si no respira, inicieu la respiració artificial i en el cas de parada cardíaca realitzeu simultàniament la reanimació cardíaca.



intoxicació

Com previndre

- No deixeu productes tòxics (productes de neteja, medicaments, pintures...) a l'abast dels xiquets.

Com actuar

- Acudiu a un centre hospitalari amb el producte. Si han ingerit lleixiu, sosa càustica, petroli o qualsevol producte corrosiu NO provoquieu el vòmit.
- En intoxicacions amb la ingestió és recent, tracta de provocar el vòmit. És important saber el tipus de medicament, la quantitat ingerida i el temps transcorregut.

OFICINES DE PROMOCIÓ DEL VALENCIÀ DE/D':
Alaquàs, l'Alcúdia, Almassora, Alzira, Benicàssim, Betxí, Cullera, Dénia, Diputació de València, Godella, Manises, Massamagrell, Mislata, Moncada, Museros, Paterna, Picanya, Puçol, Silla i Xirivella

COL-LABOREN:
Conselleria de Cultura, Educació i Esport
Federació Valenciana de Municipis i Províncies.