

# ELS MÚSCULS

## CAP (vista frontal)

frontal  
temporal  
orbicular de les parpelles  
zigomàtics  
buccinador  
orbicular dels llavis  
triangular dels llavis  
múscul del mentó  
omohioïdal  
esternocleidomastoïdal  
esternohioïdal

## TRONC I EXTREMITATS SUPERIORS (vista frontal)

deltoide  
pectoral major  
bíceps braquial  
serrat anterior  
braquial anterior  
braquiradial  
pronador redó  
palmar llarg  
oblic extern de l'abdomen  
recte major de l'abdomen

## EXTREMITATS INFERIORS (vista frontal)

tensor de la fàscia lata  
psoes ilíac  
pectini  
sartori  
adductor mitjà  
recte intern  
recte anterior  
vast extern  
adductor major  
vast intern  
peroneal lateral llarg  
tibial anterior  
gastrocnemi  
extensor llarg comú dels dits  
extensor llarg del primer dit

## CAP (vista dorsal)

temporal  
occipital  
espleni del cap  
esternocleidomastoïdal  
espleni del coll  
trapezi

## TRONC I EXTREMITATS SUPERIORS (vista dorsal)

deltoide  
infraespinós  
redó major  
dorsal ample  
tríceps braquial  
extensor cubital del carp  
flexor cubital del carp  
extensor comú dels dits

## EXTREMITATS INFERIORS (vista dorsal)

oblic intern  
gluti mitjà  
gluti major  
adductor major  
bíceps crural  
semitendinós  
semimembranós  
gastrocnemis  
soli  
tendó d'Aquil·les

Oficines de promoció del valencià d'Alaquàs, l'Alcúdia, Algemesí, Almassora, Alzira, Benetússer, Benicarló, Dénia, Finestrat, Manises, Massamagrell, Mislata, Moncofa, Monòver, Muro, Mutxamel, Onda, Picanya, la Pobla de Vallbona, Sagunt, Santa Pola, Silla, Sueca, Teulada, Vilareal, Vinaròs i la Diputació de València.

Amb la col·laboració del Servei de Política Lingüística de la Universitat de València.